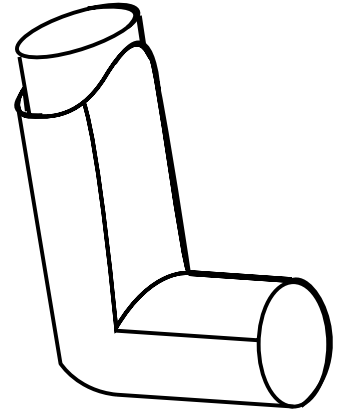


Pregunta: ¿Qué es un inhalador de dosis medida o inhalador de polvo seco?

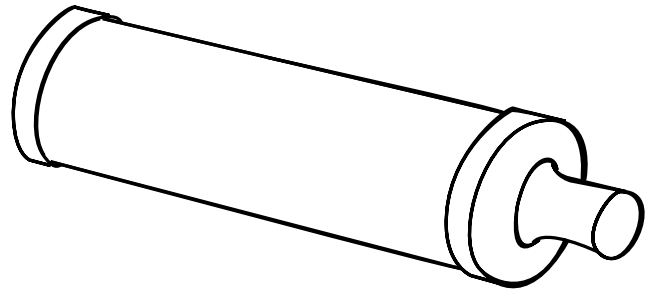
¿También son conocidos como soplador o espray?

Inhaladores de dosis-medida (MDI) envían medicamentos en forma de rocío o polvo seco hacia adentro de los pulmones cuando oprimes el inhalador y respiras hacia adentro.



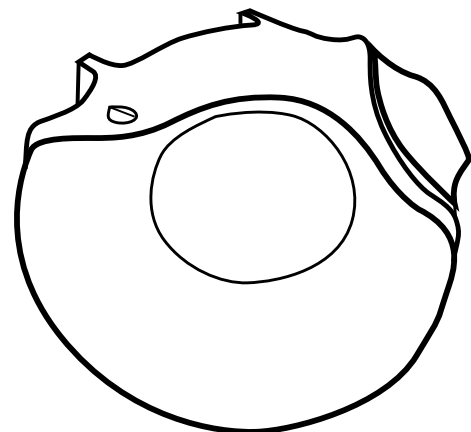
Pregunta: ¿Qué es un espaciador?

Un espaciador o cámara para sostener pueden ser puestos en tu inhalador. Esto aumenta la cantidad de medicamento que va a tus pulmones y disminuye el que se queda en tu boca. Enjuaga tu cámara para sostener con agua jabonosa tibia y déjalo secar completamente..

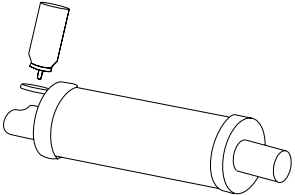
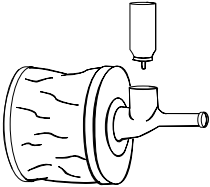
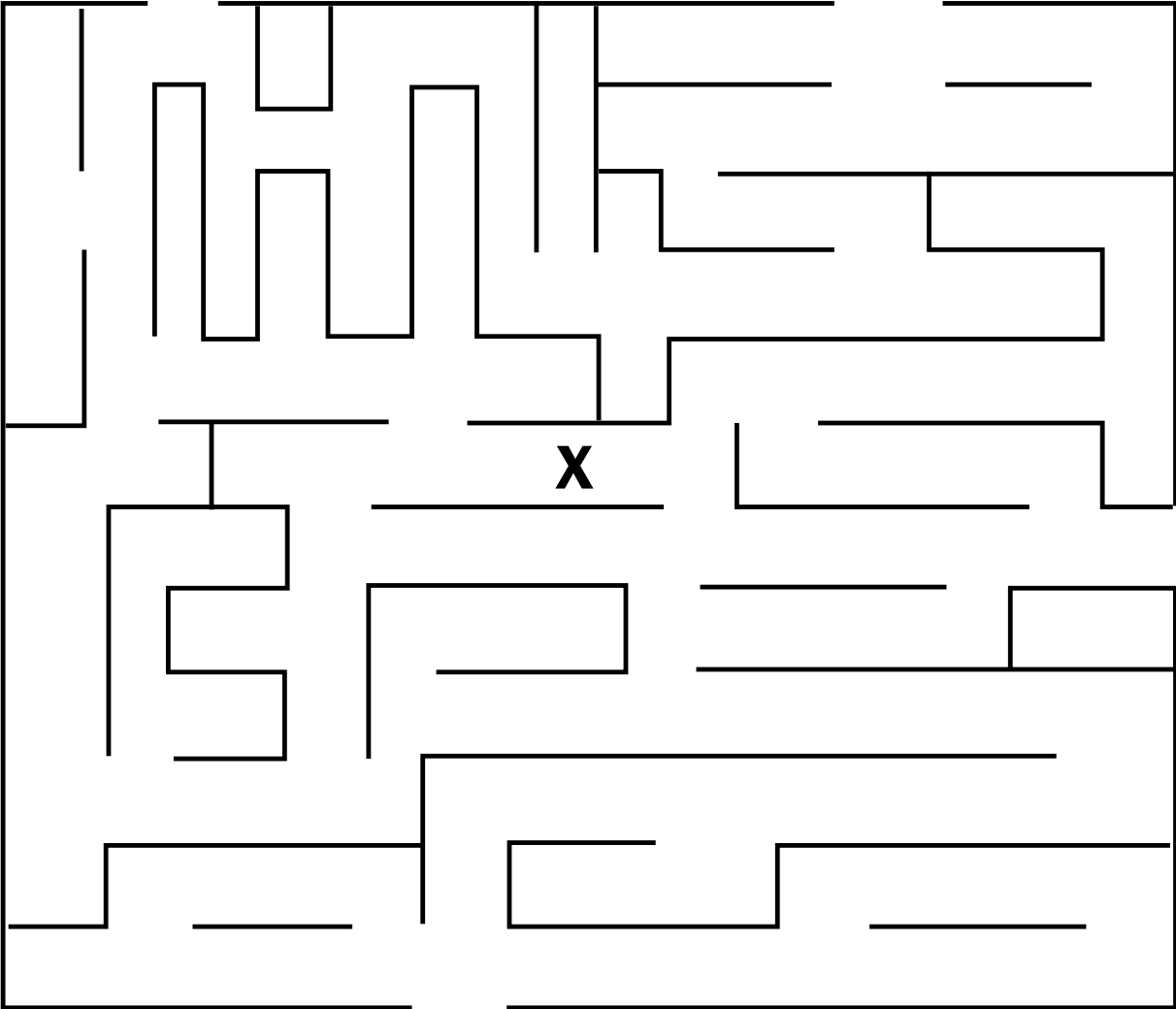
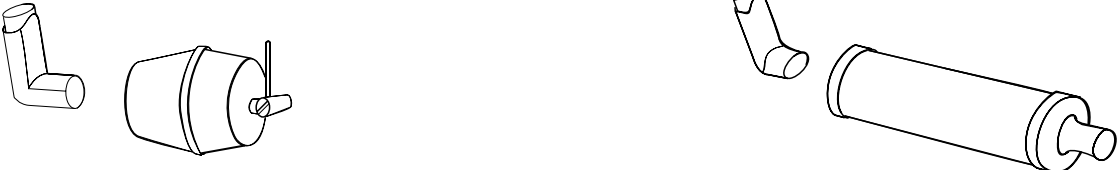


Q: What is a dry powder inhaler?

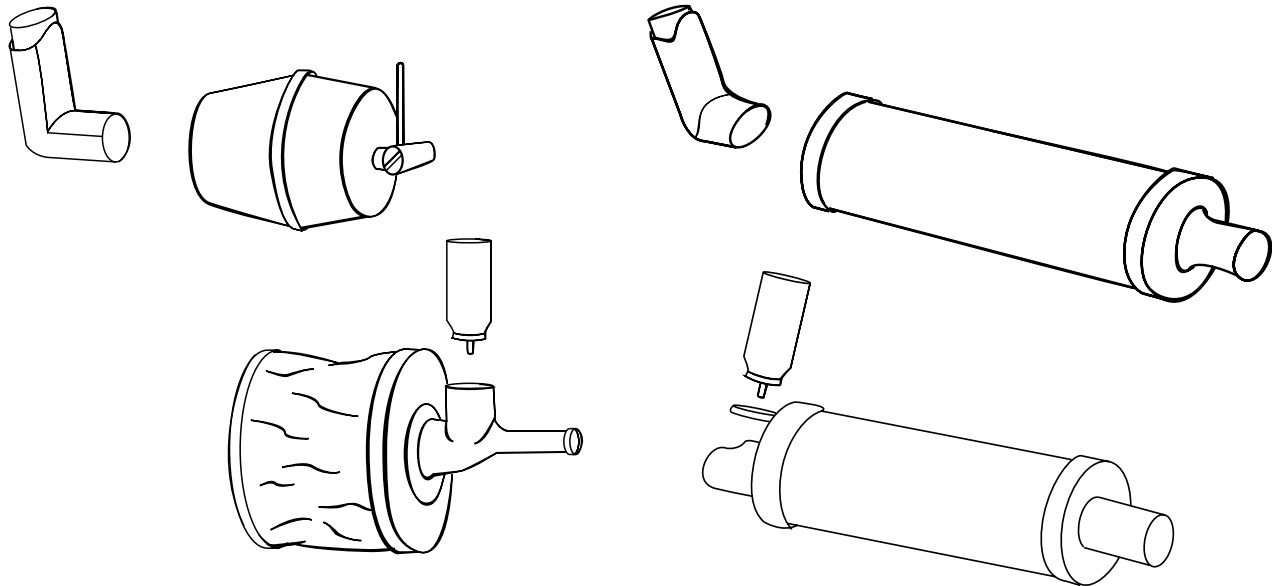
A dry powder inhaler (DPI) is a device that gives the medicine in a powder form instead of a mist or spray.



LABERINTO INHALADOR — COLOREA LOS INHALADORES QUE USAS PARA LLEGAR A TU MEJOR NÚMERO PERSONAL.



Cómo usar un MDI con espaciador



1. Junta el MDI con el espaciador vacío.
2. Agítalo fuertemente.
3. Practica respirar - Toma aire profundamente, saca el aire normalmente.
4. Coloca tus labios alrededor de la pieza para la boca del espaciador (1/2 pulgada adentro de tu boca).
5. Presiona el MDI hacia abajo. Inhala por tu boca lenta y profundamente mientras sostienes con tu boca la pieza del espaciador.
6. Sosten tu respiración y cuenta hasta 10 (en tu pensamiento) mientras quitas el espaciador de tu boca y respiras hacia afuera
7. Espera un minuto, entonces repite los pasos del 1 al para cada sople que necesites.
8. Practica frente a un espejo.

* Si ves un rocío blanco que sale de tu nariz o boca, significa que no lo hiciste bien.

Pregunta a tu doctor cuantos soplos necesitas del medicamento que te prescribio.

Otro equipo para el asma.

Si usas cualquiera de estos, tu doctor te ayudará a aprender cómo usarlos y cuidarlos.

Pregunta: ¿Qué es un nebulizador?

- Puedes usar tu medicina contra el asma en forma de rocío.
- Tiene un recipiente que se usa con una máscara o pieza para la boca que se junta con el tubo del nebulizador.
- El recipiente, tubo y máscara o pieza para la boca deben ser enjuagados con agua después de cada uso y colgarse para que sequen.
- El filtro debe ser cambiado cuando se ponga gris.
- El recipiente se debe reemplazar si se rompe. Desconecta el nebulizador cuando no lo uses

Pregunta: ¿Qué es una máscara para respirar?

- Puede ponerse en la pieza para la boca o el espaciador.
- Ayuda a usar tanto medicamento como sea posible.
- Viene en tamanos diferentes (pequeno, mediano y largo).

