

---

Sección 11

# Glosario

---

**Alérgeno** - una sustancia invasora que provoca una reacción alérgica

**Alergólogo** - un médico que se especializa en el diagnóstico y tratamiento del asma y alergias.

**Alveolos** - pequeños sacos de aire localizados muy dentro de los pulmones donde el oxígeno y el dióxido de carbono se intercambian durante la respiración. *Vea la página 3 para explicación e ilustración.*

**Asma Inducido por el Ejercicio** - problemas respiratorios causados por el ejercicio.

**Beta 2 agonistas** - medicamentos que estimulan ciertos receptores de terminaciones de los nervios simpáticos, permitiendo que los músculos bronquiales se relajen y los tubos bronquiales se dilaten. *Vea la página 20 para explicación.*

**Bronquio-constricción** - opresión de las vías respiratorias en los pulmones.

**Bronquio-dilatadores** - medicamentos que expanden las vías respiratorias constriñidas. *Vea la página 22 para explicación.*

**Bronquio-espasmo** - un músculo que se contrae provocando menos entrada de aire a los pulmones.

**Bronquiolos** - las vías respiratorias más pequeñas del sistema respiratorio.

**Capacidad Vital Forzada** - medida de cuánto tiempo y qué tanto aire puede ser soplado por los pulmones.

**Corticoesteroides** - medicamentos que se usan para disminuir la inflamación. *Ver la página 22 para una explicación de los corticoesteroides.*

**Crónico** - permanece por varios años, posiblemente por toda la vida.

**Disparador** - irritantes de los pulmones que causan síntomas de asma. *Vea la página 15 para una explicación de los disparadores.*

**Espaciador** - un aparato que se coloca en el inhalador para llevar la medicina a los pulmones. *Vea la página 28 para la descripción e ilustración de un espaciador.*

**Espirometría** - exámenes para determinar la capacidad de aire en los pulmones y la función pulmonar por medio de un espirómetro. *Vea las páginas 9 para una explicación completa del espirómetro.*

**Espirómetro** - un instrumento que se utiliza para medir la cantidad y velocidad de aire inhalado por los pulmones.

**Exacerbación**- cuando cualquier síntoma empeora

**Hiperreactividad** - sensibilidad a un alérgeno que resulta en contracción muscular y opresión alrededor de los bronquios.

**Irritante** - factor de riesgo o disparador que podría causar un incremento en síntomas o problemas respiratorios.

**Inflamación** - enrojecimiento, hinchazón, calor, y dolor en un tejido. En el asma, las vías respiratorias se hinchan y limitan el paso del aire.

**Manejo del Asma** - un acercamiento a lograr y mantener control del asma. El Equipo para el Ciudadano de la Salud y el paciente trabajan juntos para desarrollar metas del tratamiento.

**Medicamentos Controladores** - medicamentos que se usan diariamente para mantener los pulmones trabajando lo mejor posible. Medicamentos anti-inflamatorios son controladores que reducen la hinchazón. *Vea la página 21 para explicación.*

**Medicamentos de Rescate** - medicamentos bronquio-dilatadores de acción rápida que actúan prontamente para abrir las vías respiratorias. *Vea la página 20 para una explicación completa sobre medicinas de rescate.*

**Medidor De flujo máximo** - un aparato usado para medir qué tanto puede exhalar una persona. *Vea la página 15 para una explicación completa de medidores de flujo máximo.*

**Nebulizador** - un aparato que se usa para administrar medicamentos bronquio-dilatadores de aerosol en forma de rocío. *Vea la página 30 para una explicación completa sobre nebulizadores.*

**Neumonólogo** - un médico que se especializa en enfermedades de los pulmones.

**Oximetría Pulsar** - un aparato que se sujeta en la punta de un dedo de la mano o del pie, o el góbulo de la oreja, para medir los niveles de oxígeno en la sangre.

**Vías Respiratorias** - una red de pasajes que transportan aire hacia dentro y hacia afuera de los pulmones durante la respiración.

**Vías Respiratorias Hiperreactivas** - vías respiratorias que se constriñen (oprimen) como respuesta a un disparador. Los disparadores pueden incluir polen, insectos del polvo, mascotas, y humo de tabaco. *Vea página 15 para una explicación completa acerca de disparadores.*

**Volúmen Expiratorio Forzado** - la cantidad de aire forzado por el pulmón en 1 Segundo.