
Sección 3

¿Cómo se
diagnostica el
Asma?

¿Cómo se diagnostica el Asma?

Su doctor diagnostica o decide si Usted tiene asma. La parte más importante de establecer un diagnóstico de asma es su historia de salud o la historia de cómo Usted se ha estado sintiendo. Esto incluye saber si alguien de su familia ha tenido asma o alergias. El asma puede ser hereditaria en familias. Sin embargo, algunas personas desarrollan asma sin que exista en su historia familiar. Aún se desconoce porqué se desarrolla el asma. La mayoría de los científicos piensan que probablemente existen varios factores que lo causan. Los factores incluyen la exposición a disparadores en el medio ambiente, así como historia familiar (predisposición genética).

Historia Médica

Déle a su doctor tanta información que sea posible. El doctor le hará una serie de preguntas durante la historia médica. Asegúrese de decirle a su doctor sobre los síntomas que Usted ha experimentado. Ejemplos de síntomas son tos, respiración silbante, quedarse sin aliento, opresión en el pecho, problemas para respirar durante actividades y durante la noche. También se le preguntará qué empeora sus síntomas. Se le preguntará con qué frecuencia se presentan los síntomas. Dígale al médico en esta visita. Si Usted toma medicina para esos síntomas, ya sea de una farmacia o de otro doctor. Es muy importante mencionar si ha estado en la sala de emergencias de un hospital o si ha sido hospitalizado por problemas respiratorios.

Dígale al doctor si ha tenido tos, comezón, hinchazón u otras reacciones a alimentos, piquetes de insectos, o medicamentos como penicilina, aspirina u otros medicamentos. Dígale a su doctor si a tenido alergias en el pasado o si las tiene ahora. Las alergias pueden traer ataques de asma. Algunos u otras síntomas de alergias son: ojos llorosos, enrojecidos y con comezón; garganta irritada o con comezón; o congestión nasal. Es importante si estos síntomas parecen prolongarse por más de una o dos semanas.

Examen Físico

El doctor examinará su tórax y forma de respirar. Tal vez respiración silbante esté o no presente durante su examen físico. Algunas personas con asma no experimentan respiración silbante. El doctor también revisará sus síntomas de alergias. Asegúrese de decirle al doctor si ha tenido en su piel partes enrojecidas, hinchadas y con comezón. Esto podría indicar una irritación de la piel llamada eczema. El eczema se relaciona frecuentemente con el asma.

Exámenes de Función Pulmonar

Existen varios tipos de exámenes de función pulmonar. Los exámenes más informativos y clínicamente útiles son la espirometría y la medida de expiración de flujo máximo. La espirometría se realiza en una hospital o una clínica. Los medidores de expiración de flujo máximo se usan en casa.

¿Qué es la Espirometría?

La Espirometría mide su habilidad para respirar y su capacidad pulmonar (la máxima cantidad de aire que se inhala o exhala). También mide cuánto aire puede exhalar forzosamente durante un minuto. Sus resultados indican si su respiración es normal, o es afectado por el asma. La espirometría se realiza por medio de una computadora.

Tal vez se le pida usar un bronquio-dilatador (inhalador de albuterol) durante el examen para expandir sus pulmones. Si responde bien ha este medicamento, y su respiración mejora, ésta podría ser una señal de que tiene asma.

¿Qué es un examen normal?

Cada persona tiene un número o valor “normal” de capacidad pulmonar. Este valor se basa en la edad, peso y sexo de la persona. Si la capacidad de sus pulmones es menor del 80% de el valor predicho, ésto se considera anormal. Su doctor le dará los resultados del examen, y le explicará si tuviera que usar medicina, evitar ciertas cosas y hacer cambios en su estilo de vida que le ayudarán a respirar mejor.

¿Cómo se usa la espirometría?

La espirometría provee una medida correcta de la presencia y severidad del asma. También muestra qué tanto mejor puede respirar después de tomar la medicina para abrir sus pulmones.

¿Qué es la medida expiratoria de flujo máximo (PEF)?

PEF es una medida para saber la condición de sus pulmones. Se encuentra a través del uso de un medidor de flujo máximo. El PEF mide si sus vías respiratorias están abiertas como es usual, o si se están haciendo más pequeñas. Su doctor le ayudará a determinar su mejor de flujo máximo personal. Si su de flujo máximo comienza a bajar, quiere decir que pronto podría empezar a tener síntomas de asma. Es serio si su nivel de flujo máximo baja a menos del 50% de su mejor nivel personal. Es una señal de que debe llamar a su doctor, e obtener atención médica inmediata. Usted encontrará más información en cómo medir su flujo máximo en las páginas 15-16.