
Sección 5

Señales
y
Síntomas
of Asma

Señales y Síntomas de Asma

La mayoría de los episodios o ataques de asma empiezan lentamente. La mayoría de la gente puede decir cuándo está por llegarles un episodio o ataque de asma. Usted puede detener un episodio o ataque de asma cuando lo detecta con anticipación. Tome su medicina de acuerdo a su plan de acción. Busque síntomas que ha tenido en otras ocasiones antes de un episodio o ataque de asma. Dígale a su doctor acerca de esos síntomas. Aprenda cuáles de los siguientes son sus síntomas de aviso:

De los siguientes avisos de asma, marque cuáles aplican en usted:

- Despertar durante la noche
- Disminución en su flujo máximo
- Tos
- Respiración entrecortada
- Presión en el pecho o molestia
- Respiración silbante
- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Garganta irritada, con comezón o rasposa
- Ojos llorosos y con comezón
- Tendencia a sobarse o aclararse la garganta
- Estornudar
- Nariz con moco líquido
- Sentir que deja de respirar
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Inquietud, ansiedad o irritabilidad
- Cansancio
- Lentitud o dificultad en aprender nuevas cosas
- Intolerancia al ejercicio
- Otros _____

Hable con su Doctor Acerca de sus Señales de Advertencia

- Dígale a su doctor sus señales de advertencia.
- Planee lo que debe hacer si sus señales de advertencia se presentan. Siga el plan de acción. Pregúntele a su doctor sobre otras veces cuando usted podría usar su bronquio-dilatador (inhalador de albuterol). Usted podría tener que usar su bronquio-dilatador a la primer señal de un resfriado o gripa. Podría ser antes de que haga ejercicio. O tal vez antes de que se ponga en CONTACTO con algo que a Usted le provoque alergia.