

PLAN DE ACCIÓN

Nombre del paciente: _____

Usted ha sido dado de alta del hospital recientemente y ahora está siendo monitoreado de cerca en su hogar.

Un equipo clínico de médicos clínicos especializados y enfermeros registrados lo estará monitoreando y le brindará atención domiciliaria. El siguiente plan de acción le brinda orientación sobre cuándo debe comunicarse con nosotros a través de nuestro número de teléfono que atiende las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Zona amarilla: No me siento bien o tengo nuevos síntomas.

Llame inmediatamente a Advocate Health at Home al 800-564-2025 si registra o experimenta cualquiera de estas lecturas o síntomas:

- Nivel de oxígeno menor a _____ %
- Presión arterial:
 - o Sistólica (número superior) es 160 o mayor o 90 o menor.
 - o Diastólica (número inferior) es menor de 60 o mayor de 90.
- Frecuencia cardíaca menor de 60 o mayor de 100.
- Fiebre mayor o igual a 100.5 °F (38.1 °C) y/o experimenta temblores/escalofríos.
- Aumento o un nuevo episodio de dificultad para respirar.
- Aumento o un nuevo episodio de fatiga o somnolencia.
- Dificultad para pensar o concentrarse, o cambio en el estado de ánimo.
- Hinchazón en las piernas/los brazos.
- Tiene menos apetito o no puede beber líquidos.
- No tiene deposiciones en 3 días, no produce orina en 4 horas o le da diarrea.
- **Tomó un medicamento del kit para aliviar los síntomas**

ACCIONES

- ☐ Verifique sus niveles de oxígeno cuatro veces al día a las **6 a.m., 12 p.m., 6 p.m. y 10 p.m.** todos los días y llame al/a la enfermero/a para reportar las lecturas anormales.
- ☐ Siga tomando sus medicamentos diarios.
- ☐ Use oxígeno según las indicaciones (si fue recetado por su proveedor).

Zona roja: Llame al 911.

- Gran dificultad para respirar incluso en reposo.
- No puede hacer ninguna actividad debido a la dificultad para respirar.
- No puede dormir debido a la dificultad para respirar.
- Dolor de pecho.
- Tos con sangre.
- Niveles de oxígeno menores de 90 % medidos durante 5 minutos.

ACCIONES

- ☐ Llame al 911 o busque atención médica de inmediato.
- ☐ Mientras busca ayuda, siéntese y mantenga la calma

Zona verde: El día de hoy me siento bien.

- Nivel usual de actividad y ejercicios.
- Su respiración es normal.
- Duerme bien por la noche.
- Su apetito es normal.

ACCIONES

- ☐ Tome los medicamentos diarios según se le indicó.
- ☐ Siga ejercitándose regularmente y continúe con el plan de dieta.