



W jaki sposób mogę zapewnić dziecku bezpieczeństwo na NICU podczas pandemii?

Co należy zrobić, aby zatrzymać rozprzestrzenianie się zarazków w czasie pobytu na Oddziale Intensywnej Terapii Noworodków (NICU)?

- Prawidłowe mycie rąk
- Przed wejściem na oddział trzeba wyszorować ręce.
- Powinno się nosić maseczkę zakrywającą nos i usta.
- Należy utrzymywać dystans ok. 1,85 m (6 stóp) od innych osób.
- W razie choroby proszę zostać w domu.
- Powinno się minimalizować kontakt z tłumem ludzi i unikać miejsc publicznych.

Kiedy powinienem/powinnam myć ręce?

- Przy wchodzeniu i wychodzeniu z oddziału, sali i obszaru wokół łóżeczka dziecka.
- Po zmianie pieluchy.
- Po dotknięciu maseczki.
- Po jedzeniu, skorzystaniu z toalety lub wydmuchaniu nosa.

Dlaczego powinienem/powinnam nosić maseczkę?

- W celu zapewnienia bezpieczeństwa sobie i swojemu dziecku.
- Jeśli nie nosi się maseczki, a ma miejsce narażenie na zakażenie, może to uniemożliwić kontakty z dzieckiem ze względu na brak właściwej ochrony.

W jaki sposób nosić maseczkę?

- Przed jej założeniem należy umyć ręce.
- Powinna zakrywać nos i usta i być umocowana pod brodą.
- Proszę postarać się, aby ściśle przylegała do boków twarzy.
- Należy upewnić się, że można swobodnie oddychać.
- Powinno się unikać dotykania maseczki.
- Po jej zdjęciu należy umyć ręce.
- Maseczki wielokrotnego użytku należy prać co najmniej raz dziennie za pomocą mydła/detergentu i gorącej wody.
- Maseczki jednorazowe należy wyrzucać najrzadziej raz dziennie.

Jeśli uważa Pan/Pani, że występuje u Państwa COVID lub wystąpiło narażenie na infekcję:

Aby uzyskać więcej informacji, należy poprosić o poradnik dotyczący narażenia rodzica dziecka przebywającego na NICU na COVID lub ulotkę z najczęściej zadawanymi pytaniami dla osoby COVID-dodatniej.



A part of the Chicagoland Children's Health Alliance