



كيف يمكنني الحفاظ على سلامة طفلي في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة أثناء الجائحة؟

ما الذي يجب علي فعله لوقف انتشار الجراثيم أثناء وجودي في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة؟

- غسل اليدين بشكل جيد
- التنظيف العميق عند دخول الوحدة
- ارتداء قناعًا يغطي الأنف والفم
- ابق على بعد 6 أقدام من الآخرين
- أبق في المنزل عندما تكون مريض
- قلل من التعرض للحشود والأماكن العامة

متى يجب أن أغسل يدي؟

- عند الدخول والخروج من الوحدة والغرفة ومساحة سرير الطفل
- بعد تغيير الحفاضات
- بعد لمس قناعك
- بعد تناول الطعام أو استخدام الحمام أو تنظيف أنفك

لماذا يجب علي ارتداء قناع؟

- لتحافظ على سلامتك أنت وطفلك
- إذا تم الكشف عن قناعك وكان هناك تعرض ، فقد يمنعك ذلك من رؤية طفلك لأنك لم تكن محميًا بشكل صحيح

كيف أرتدي القناع؟

- اغسل يديك قبل وضع القناع
- ضعه على أنفك وفمك وثبته تحت ذقنك
- حاول أن تجعله مناسبًا لجوانب وجهك
- تأكد من أنه يمكنك التنفس بسهولة
- تجنب لمس القناع
- نظف يديك بعد إزالة القناع
- يجب غسل الأقنعة القابلة لإعادة الاستخدام بالصابون / المنظفات والماء الساخن مرة واحدة على الأقل يوميًا
- تخلص من الأقنعة التي تستخدم لمرة واحدة يوميًا على الأقل

إذا كنت تعتقد أنك مصاب في كوفيد (COVID) أو تعرضت له:

اسأل عن نشرة تعرض الوالدين لكوفيد (COVID) والخاص في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة أو نشرة الأسئلة الشائعة حول فيروس كوفيد (COVID)

