



¿Cómo puedo mantener seguro a mi bebé en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) durante la pandemia?

¿Qué debo hacer para detener la propagación de gérmenes mientras estoy en la UCIN?

- Lavarse bien las manos.
- Frotárselas con desinfectante al ingresar a la unidad.
- Usar una mascarilla que cubra la nariz y la boca.
- Mantenerse a 6 pies de distancia de las demás personas.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo.
- Minimizar la exposición a aglomeraciones y lugares públicos.

¿Cuándo debo lavarme las manos?

- Al entrar y salir de la unidad, la habitación y el espacio de la cama del bebé.
- Después de cambiar un pañal.
- Después de tocar su mascarilla.
- Después de comer, usar el baño o sonarse la nariz.

¿Por qué debo usar una mascarilla?

- Para mantener su seguridad y la de su bebé.
- Si no lleva puesta una mascarilla y hay una exposición, esto podría impedirle ver a su bebé ya que no estaba debidamente protegido.

¿Cómo uso la mascarilla?

- Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla.
- Colóquela sobre la nariz y la boca y asegúrela debajo de la barbilla.
- Trate de que quede cómodamente ajustada a los lados de su cara.
- Asegúrese de poder respirar con facilidad.
- Evite tocar la mascarilla.
- Lávese las manos después de quitarse la mascarilla.
- Las mascarillas reutilizables deben lavarse con jabón/detergente y agua caliente al menos una vez al día.
- Descarte las mascarillas desechables al menos una vez al día.

Si cree que tiene COVID-19 o ha estado expuesto:

Pida el folleto de preguntas frecuentes sobre la Exposición de los padres a la COVID-19 en la UCIN o Resultado positivo de COVID-19 para obtener más información.

