

Actualización sobre la COVID-19



Instrucciones para el paciente sobre el uso del oxímetro de pulso debido a infección respiratoria de COVID-19.

Resumen y terminología

Un *oxímetro de pulso* es un dispositivo pequeño que se sujeta a un dedo de la mano para medir los niveles de *saturación de oxígeno*.

Debido a que usted tiene una infección respiratoria de COVID, está recibiendo un oxímetro de pulso para que vigile en su hogar sus niveles de saturación de oxígeno. Al vigilar sus niveles de oxígeno, podremos saber oportunamente si usted está empeorando y debe volver al hospital.

Un nivel de saturación de oxígeno de 94 % o más es el esperado en una persona sana. Un nivel de saturación de oxígeno menor de 94 % indica que hay poco oxígeno en la sangre. Un nivel de saturación de oxígeno menor de 90 % indica la necesidad de tratamiento con oxígeno suplementario.

Medición

- Es importante realizar una medición exacta. Elimine la pintura de uñas si la tiene y asegúrese de que los dedos de las manos estén tibios. Encienda el dispositivo, sujételo a su dedo y manténgalo quieto.
- Revise su saturación de oxígeno aproximadamente cada 8 horas.
- Mida el nivel durante 5 minutos y registre la lectura **más alta**. La lectura más alta se considera la más exacta, puesto que las otras se considerarán erróneamente bajas.

Acción según los resultados

- Si el nivel mayor de saturación de oxígeno durante una lectura de 5 minutos es inferior a 90 %, vuelva al servicio de emergencias. Pida a alguien que lo acompañe, no maneje y use mascarilla mientras esté fuera de casa. Si no puede articular oraciones completas o no puede caminar distancias cortas o no tiene quien lo lleve, llame al 911.
- Si su saturación de oxígeno en reposo es de 90 % o más, pero siente dificultad extrema para respirar (no puede articular oraciones completas o no puede caminar una distancia corta) pida a alguien que lo lleve al servicio de emergencias.
- Si tiene dudas o no está seguro de si debe volver al servicio de emergencias, hable con un miembro del equipo médico al **1-800-862-2201**.

Seguimiento

- Un miembro del personal de enfermería a domicilio lo visitará mañana para revisar cómo va su recuperación y revisar las lecturas del oxímetro de pulso, así que, por favor, anótelas. También lo llamará un miembro del personal de enfermería en prácticas avanzadas para ver cómo va su recuperación y para concertar una videoconsulta.

Devolución del dispositivo

- Después de que se recupere, en la última visita domiciliaria, el miembro del personal de enfermería retirará el oxímetro de pulso.