

Is it Safe to Provide Milk for My NICU Baby if I Have or Have Been Exposed to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)?

With so much news in the media about COVID-19, it is natural to be concerned about whether providing milk for your NICU baby is safe or even advisable.

This is especially true if you think you have been exposed to or diagnosed with COVID-19. However, ***your milk is not only safe, but beneficial for your NICU baby.***

Does COVID-19 get into my milk?

- We do not know for sure whether mothers with COVID-19 pass the virus into their milk. The very few studies on this topic did not find COVID-19 in mother's milk. Studies of mothers who had a similar virus (Severe Acute Respiratory Syndrome; SARS-CoV) did not find the SARS virus in the mother's milk.
- However, any virus that makes its way into the mother's blood stream causes the mother to make very specific types of protection, called antibodies, that fight these same viruses. These antibodies pass into the mother's milk. So, in the unlikely event that the virus is transferred in the milk, ***so are the antibodies that even the most modern medicines cannot provide.***

Wouldn't it just be best for my baby to have formula or donor milk?

- It is easy to think that it is "on the safe side" to avoid providing your milk, but the opposite is true. Only your milk — not formula or donor milk — has the

one-of-a-kind antibodies to lower the chances that your baby becomes sick with COVID-19.

- All authorities (World Health Organization, Centers for Disease Control, American Academy of Pediatrics, Academy of Breastfeeding Medicine) recommend that breastfeeding (milk provision) should continue in the presence of COVID-19. In the NICU, mother's milk is even more important because it helps the baby's immature immune system fight all types of infections.

What if my baby needs donor milk? Can I be sure that it does not have COVID-19?

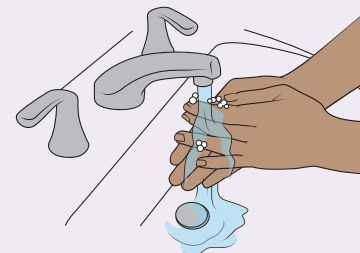
This is a very normal concern. However, the milk banks that provide donor milk to our NICU have many steps to assure the milk is safe.

- First, donor mothers must have a blood test to show they do not have an illness. Only after passing this test, do these mothers send a sample of their milk to the milk bank. If the milk has harmful germs, the mother cannot be a milk donor.
- Finally, all accepted donor milk is pasteurized — just like milk you buy in the store for your family. This heat-treatment kills germs in the milk, including viruses like COVID-19.

What else can I do to lower the chances my baby is exposed to COVID-19 while providing my milk?

Remember that all germs, including COVID-19, can get into pumped milk, even if they do not start off in the breast itself. Here are several precautions you can take.

- **Wash your hands with warm, soapy water or an alcohol hand sanitizer before you start to pump or handle milk collection equipment.** Germs from your hands can get into the pumped milk even if they are not in the milk beforehand.
- **Make sure your breast pump collection kit is as clean as possible.** Wash your collection kit with warm, soapy water after each use, then rinse it with clear water, then air-dry it away from other dishes or where family members might touch the pieces. Sanitize your kit at least once daily with a microwave steam bag, by boiling in a pot on the stove, or in the dishwasher (Sani-cycle).
- **Avoid coughing or sneezing on the breast pump collection kit and the milk storage containers.** This tip is especially important because COVID-19 is spread by coughing, sneezing and breathing.
- **Cleanse the outside of the breast pump before you use it.** Whether in your home or in the NICU, use a germ-killing wipe on the outside of the pump each time you use it.



¿Es seguro darle leche a mi bebé en la NICU si estuve expuesta o tengo la enfermedad por el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)?

Con tantas noticias en los medios sobre la COVID-19, es normal que la preocupe saber si es seguro o recomendable darle leche a su bebé en la NICU.

Esto toma más relevancia si estuvo expuesta o le diagnosticaron COVID-19. Sin embargo, **su leche no solo es segura, sino que también es beneficiosa para su bebé en la NICU.**

¿El virus de la COVID-19 puede estar en la leche?

- Todavía no se sabe con seguridad si las madres transmiten el virus de la COVID-19 a través de la leche. Los pocos estudios sobre este tema no encontraron el virus de esta enfermedad en la leche materna. Los estudios realizados en madres que tenían un virus similar (coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave; o SARS-CoV) no encontraron el virus del SARS en la leche materna.
- Sin embargo, cualquier virus que ingresa en el torrente sanguíneo de la madre hace que se produzca un tipo de protección muy específica para combatir estos virus: los anticuerpos. Los anticuerpos sí se transmiten por la leche materna. Entonces, en el desafortunado caso de que el virus se transmita a través de la leche, **también se transmiten anticuerpos que ni los medicamentos más modernos pueden proporcionar.**

¿No sería mejor darle fórmula o leche materna donada a mi bebé?

- Es fácil pensar que “es más seguro” evitar su propia leche, pero a decir verdad sucede todo lo contrario. Solamente su leche (y no la fórmula ni la leche materna donada) tiene los anticuerpos únicos en su género que disminuyen las posibilidades de que su bebé contraiga la COVID-19.

- Todas las autoridades (Organización Mundial de la Salud, centros para el control de enfermedades, American Academy of Pediatrics, Academy of Breastfeeding Medicine) recomiendan continuar con la lactancia materna (dar leche) ante la presencia de la COVID-19. En la NICU, la leche materna es incluso más importante porque ayuda al sistema inmune aun no desarrollado del bebé a combatir todo tipo de infecciones.

¿Qué sucede si mi bebé necesita leche materna donada? ¿Cómo me aseguro de que no tenga la COVID-19?

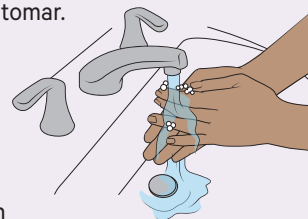
Es muy normal que esto la preocupe. Sin embargo, los bancos de leche que suministran a nuestra NICU siguen una serie de pasos para asegurarse de que la leche es segura.

- En primer lugar, las madres donantes deben realizarse un análisis de sangre para demostrar que no tienen ninguna enfermedad. Estas madres solamente pueden enviar una muestra de su leche al banco si los resultados del análisis son buenos. Si la leche presenta microorganismos perjudiciales, la madre no puede convertirse en donante de leche.
- Por último, toda la leche materna donada que se acepta se pasteuriza, al igual que la leche que compra en la tienda para su familia. Este proceso térmico elimina los microorganismos de la leche, incluso los virus como el de la COVID-19.

¿Qué más puedo hacer para disminuir las posibilidades de que mi bebé esté expuesto a la COVID-19 mientras le doy mi leche?

Tenga en cuenta que todos los virus, incluso el de la COVID-19, pueden meterse en la leche extraída, aunque no comiencen a desarrollarse exactamente en las mamas. Aquí le mostramos varias precauciones que puede tomar.

- **Lávese las manos con agua tibia y jabón, o colóquese desinfectante para manos a base de alcohol antes de comenzar la extracción o mientras manipula el equipo para la recolección de leche.** Los microorganismos de las manos pueden meterse en la leche extraída incluso si no estaban en ella de antemano.
- **Asegúrese de que su kit sacaleches esté lo más limpio posible.** Lave su kit de recolección con agua tibia y jabón después de cada uso, luego enjuáguelo con agua limpia, y finalmente déjelo secar lejos de otra vajilla o en un lugar donde los miembros de la familia no toquen las piezas. Desinfecte su kit al menos una vez al día en una bolsa de cocción para microondas, hirviéndolo en una olla o en el lavavajillas (seleccione Sani-cycle).
- **Evite toser o estornudar sobre el kit sacaleches y en los envases par a almacenar leche.** Este consejo es muy importante, ya que el virus de la COVID-19 se contagia a través de la tos, el estornudo y la respiración.
- **Limpie el exterior del sacaleches antes de usarlo.** Use una toallita húmeda antibacteriana para limpiar el exterior del sacaleches cada vez que lo use, ya sea en su casa o en la NICU.



Creado por:

Paula P. Meier, PhD, RN
Aloka L. Patel, MD

Financiado por:

FAMILY
LARSSON  ROSENQUIST
FOUNDATION
dedicated to human milk