

Cov Lus Qhia rau Tus Neeg Mob rau Kev Ntsuas Pa Hauv Tsev Vim Muaj Tus Kab Mob Sib Kis Kev Ua Pa Ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

Txheej Txheem Cej Luam thiab Cov Lus Siv

Ib *lub ntsuas pa* yog ib *lub cuab yeej* me-me uas tais ntawm cov ntiv tes thiab ntsuas *cov theem pa oxygen* .

Vim tias koj muaj qhov kev sib kis hauv kev ua pa ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), koj yuav tau txais ib *lub ntsuas kev ua pa rau kev ntsuam xyuas hauv tsev ntawm koj cov qib pa oxygen*. Los ntawm kev soj xyuas koj cov pa oxygen, peb tuaj yeem qhia ua ntej yog tias koj yuav mob hnyav dua thiab xav rov qab mus rau tsev kho mob.

Xav tias yuav muaj 94% los sis siab dua ntawm cov pa oxygen ntau dua hauv cov neeg muaj kev noj qab haus huv zoo dua. Qhov theem pa oxygen qis dua 94% qhia txog cov ntshav oxygen qis. Qhov theem pa oxygen qis dua 90% qhia txog qhov yuav tsum tau qhov kev kho mob nrog cov pa oxygen ntxiv.

Kev Ntsuas

- Kev ntsuas kom raug yog qhov tseem ceeb. Tshem tawm cov rau tes raug txhuam thiab yuav tsum ua kom koj cov ntiv tes sov. Qhib *lub cuab yeej*, tais nws rau koj tus ntiv tes, thiab cia tais cia twj ywm.
- Kuaj koj cov pa oxygen txhua 8 teev los yog li ntawd.
- Ntsuas tshaj 5 feeb thiab sau cov kev nyeem **siab tshaj plaws** . Txoj kev nyeem siab tshaj plaws yog ib qhov uas suav hais tias yog qhov raug dua vim lwm tus yuav suav hais tias qis heev.

Kev Ua Rau Ntawm Cov Kuaj Tau Los

- Yog tias qhov pa oxygen siab tshaj plaws thaum nyeem li 5 feeb qis dua 90%, rov qab mus rau ER. Yuav tsum muaj ib tus neeg nrog koj nyob, koj tus kheej tsis txhob tsav tsheb, thiab looj koj daim ntaub npog qhov ncau qhov ntswg thaum tawm ntawm koj tsev mus sab nraud. Yog tias koj tsis tuaj yeem tsis tuaj yeem hais ua lus ua kab lus los sis taug kev ncuu luv tau los sis tsis muaj leej twg tsav tsheb thauj koj mus, hu rau 911.
- Yog tias koj cov pa oxygen thaum so yog 90% los sis siab dua, tab sis koj hnov zoo li txog siav (tsis tuaj yeem hais ua lus ua kab lus los sis taug kev ncuu luv tau) kom ib tus neeg coj koj mus rau ER li tau hais saum toj no.
- Yog tias koj muaj lus nug dab tsi los sis tsis paub tseeb seb puas yuav rov qab mus rau ER, ceeb toom rau pab neeg tu koj ntawm **1-800-862-2201**.

Kev Soj Xyuas

- Ib tus kws tu neeg mob hauv tsev yuav ua ib daim ntawv rau rov tuaj kuaj rau tag kis los kuaj xyuas koj qhov kom zoo thiab xyuas koj kev ua pa, yog li thov sau cia. Tus kws tu neeg mob qib siab kuj tseem yuav hu koj los kuaj xyuas koj qhov kev zoo thiab teem sij hawm hu vis dis aus tuaj ntsib.

Kev Xa Lub Cuab Yeej Rov Qab

- Tom qab koj zoo rov los thaum koj tus kws saib xyuas neeg mob tuaj saib hauv tsev zaum kawg tus kws tu neeg mob yuav nqa *lub ntsuas pa* rov qab.